



*Ich werde leben, so lange euer Herz schlägt.
Ich werde leben, so lange ich bei euch
einen Platz im Herzen habe.
Ich werde leben, so lange ihr euren Weg geht.
Ich werde leben, so lange in eurem Leben
ein Lächeln erscheint.
Wenn ihr mich sucht,
dann sucht mich in eurem Herzen.
Wenn ihr mich dort findet,
dann lebe ich weiter.*

Milead A. Yousef Shalin

So können Sie uns erreichen:

Diakonieverein Carolinenfeld e.V.
- Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst -
Poststraße 7
07973 Greiz

Tel. 03661/4 52 95 69
Handy: 0176/24 22 34 83

E-Mail: hospiz@diakonie-greiz.de

TRAUERCAFÉ



Gemeinsam und nicht einsam der Trauer begegnen



Mittwoch, 12. Dezember 2012
16.00 – 17.30 Uhr
Café OK – Kirchplatz 3, Greiz

„Trauer ist die heilsame Antwort eines lebendigen Herzens auf Abschiede und Trennungen“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und in Ihrem Leben ist nichts mehr so wie es einmal war. Es fällt Ihnen schwer, den Verlust und die damit verbundenen Veränderungen zu begreifen, zu akzeptieren, auszuhalten...?

Während die Umwelt trauernder Menschen nach geraumer Zeit in den Alltag zurückkehrt, gelingt das Trauernden kaum. Viele Trauernde fühlen sich mit den Erwartungen ihrer Umwelt überfordert und ziehen sich mit ihrem Chaos an Gefühlen zurück. Mit der Familie und Freunden können Sie sich selten darüber austauschen. Sie sind verunsichert, ob das alles normal ist.

Trauer ist eine normale und gesunde Reaktion auf den Verlust eines geliebten Menschen. Jedes Verhalten und jede Reaktion gilt als normale Antwort auf einen erlittenen Verlust.

Trauer und Trauerbewältigung brauchen Zeit, Raum und werden individuell gelebt.

Mit dem Verlust leben zu lernen,
ist nicht einfach – aber möglich,

vielleicht an einem Ort,
wo Sie so sein dürfen, wie Sie **jetzt** sind:

im TRAUERCAFÉ in Greiz

***Wir laden Sie herzlich in das Trauercafé ein,
einen geschützten Ort, an dem Sie:***

- sich mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen treffen und austauschen können
- erleben, dass Sie nicht allein, einsam oder gar „verrückt“ sind
- Verständnis für Ihre momentane Situation erfahren
- Unterstützung, Hilfestellung und Begleitung bekommen
- der eigenen Trauer begegnen können
- verschiedene Ausdrucksmöglichkeiten der Trauer-(bewältigung) kennen lernen
- ihren Gefühlen Ausdruck verleihen können, die Sie sonst nicht zeigen können bzw. dürfen
- über Erlebnisse und Erfahrungen erzählen können und/oder einfach nur zuhören dürfen
- sich über Dinge austauschen können, die Ihnen bei Ihrer Trauer und auf Ihrem Weg hilfreich waren
- eigene Ideen, Wünsche einbringen können
- einfach nur Kaffee trinken und verweilen können

**Wann?
(2013)
Wo?**

**jeder 3. Mittwoch im Monat
16.00 – 17.30 Uhr
Café OK
(Kirchplatz 3, 07973 Greiz)**

Ein wahrer Freund ist der, der Deine Hand nimmt, aber Dein Herz berührt.